Richtige Ernährung schon für die Kleinen

JUGEND. Auch die Volksschulen in Volders setzen auf die Bewusstseinsbildung rund um Essen und Trinken. Im September erhielten die Einrichtungen das Gütesiegel „Gesunde Schule“.

VOLDERS/TIROL. Schnell eine Wurstsemmel, dazu ein Cola, danach noch ein Eis oder andere Süßigkeiten – falsche, unausgeglichene Ernährung beginnt oft schon im Schulalltag. Die Gründe sind vielfältig: Die Eltern sind morgens im Stress oder die Schüler mögen Gesundes nicht so gern. Mit der Initiative Gesunde Schule“ setzen die ÖGK, die Pädagogische Hochschule Tirol, die Bildungsdirektion für Tirol, das Land Tirol und die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau dazu einen Kontrapunkt. Mit unterschiedlichen Schwerpunkten präsentieren Tirols Schulen das Thema Gesundheit im Schulalltag und zeigen, wie ein gesunder Lebensstil auch im Klassen- oder Konferenzzimmer Platz finden kann. Bewegung in der Pause, gesunde Ernährung oder die Stärkung der psychischen Gesundheit: Um eine



Viel Obst und Gemüse auf dem Speiseplan – das will die „Gesunde Schule“ vermitteln. FOTO: ADOBE STOCK/YANADJAN

gesunde Schule in Tirol zu sein, sind Maßnahmen und Projekte zu diesen Themen Voraussetzung. Im September wurde dafür insgesamt 28 Schulen das Gütesiegel „Gesunde Schule Tirol“ verliehen. Auch die Volkschulen Volders I und Volders II sind erstmals bei der Initiative dabei und tragen so dazu bei, die Gesundheitskompetenz bereits in der Schulzeit zu stärken. (gs)





Zeit für Genuss und Geselligkeit
im Hotel Der Reschenhof

Unsere aktuellen Termine:

- Sänger- und Musikantentreffen für alle Freunde der Volksmusik:
  Donnerstag, 15.10.2026 – ab 20.00 Uhr
  Donnerstag, 19.11.2026 – ab 20.00 Uhr
- Herbstzeit ist Kürbis- und Törggelezeit!

Bundesstraße 7 | 6068 Mils | T. +43 (0)5223-5860-0
office@reschenhof.at | www.reschenhof.at